

Спеціальнасьць / Специальность / Speciality: для спеціальнастей агульнай вышэйшай адукацыі / для специальностей общего высшего образования / for general higher education specialties

Вучэбная дысцыпліна, модуль / Учебная дисциплина, модуль / Academic discipline, module: Фізічная культура (для асноўных вучэбных груп для заняткаў відамі спорту) / Физическая культура (для основных учебных групп для занятия видами спорта) / Physical culture (for academic groups with full load for sports training)

Кароткі змест вучэбнай дысцыпліны / Краткое содержание учебной дисциплины, модуля / Brief summary	У працэсе вывучэння праграмы асобы, якія навучаюцца, авалодваюць тэарэтычнымі, метадычнымі і арганізацыйнымі асновамі спартыўнай падрыхтоўкі ў відах спорту; авалодваюць асновамі спартыўнай трэніроўкі; набываюць кампетэнцыі для кантролю і падтрымання высокага ўзроўню ўласнага здароўя, агульнай і прафесійнай працаздольнасці, прапаганды здаровага ладу жыцця і рэгулярных заняткаў спортам, набываюць здольнасці працаваць у калектыве і прымаць арганізацыйныя рашэнні, несці за іх адказнасць, фарміраванне навыкаў кіравання калектывам.	В процессе изучения программы обучающиеся овладевают теоретическими, методическими и организационными основами спортивной подготовки в видах спорта; овладевают основами спортивной тренировки; приобретают компетенции для контроля и поддержания высокого уровня собственного здоровья, общей и профессиональной работоспособности, пропаганды здорового образа жизни и регулярных занятий спортом, приобретения способности работать в коллективе и принимать организационные решения, нести за них ответственность, формирование навыков управления коллективом.	During their studies, students are supposed to master theoretical, methodological and organizational foundations of sports training in specific sports; master the basics of sports training; acquire competencies for monitoring and maintaining a high level of their own health, general and professional performance, for promoting healthy lifestyle and regular sports activities, for acquiring the ability to work in a team and make organizational decisions, bear responsibility for them, and develop team management skills.
Кампетэнцыі, які фарміруюцца / Формируемые компетенции / The formed competences	Выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры і спорту для захавання і ўмацавання здароўя, прафілактыкі захворванняў	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний	Use physical culture and sports to maintain and strengthen health and prevent diseases
Вынікі навучання (ведаць, умець, валодаць) / Результаты обучения (знать, уметь, владеть) / Learning outcomes (know, can, be able)	<u>ведаць</u> : сутнасць катэгорый “спорт вышэйшых дасягненняў”, “рэкрэатыўны спорт”, “прафесійна-прыкладны спорт”, “адаптыўны спорт”, “спартыўнае спаборніцтва”,	<u>знаць</u> : сутнасць катэгорый «спорт высших достижений», «рекреативный спорт», «профессионально-прикладной спорт», «адаптивный спорт», «спортивное соревнование», «спортивное совершенство»,	<u>know</u> : categories “high-performance sports”, “recreational sports”, “professional and applied sports”, “adaptive sports”, “sports competition”, “sports excellence”, “student sports”, “mass sports”; rules of the chosen sport;

	“спартыўная дасканаласць”, “студэнцкі спорт”, “масавы спорт”; правілы абранага віду спорту; дасягненні беларускіх спартсменаў у гэтым відзе спорту на міжнароднай арэне; прынцыпы Fair Play і алімпізму, спартыўнай этыкі; асновы методыкі самастойных заняткаў і арганізацыі вучэбна-трэніровачнага працэсу па відзе спорту; асновы арганізацыі спаборніцтваў і іх судзейства; <u>умець:</u> валодаць тэхнікай і тактыкай абранага віду спорту; арганізоўваць вучэбна-трэніровачныя заняткі па відзе са студэнтамі або супрацоўнікамі па месцы практыкі або работы; ажыццяўляць дапамогу ў арганізацыі спаборніцтва і судзействе; выконваць правілы спаборніцтваў і спартыўнай этыкі, прынцыпаў Fair Play; выконваць спаборніцкія рытуалы, годна паводзіць сябе падчас спаборніцтваў, вучэбна-трэніровачных заняткаў; <u>валодаць</u> асновамі методыкі самастойных заняткаў, кантролю і самакантролю пры выкананні фізічных практыкаванняў і заняткамі рознымі відамі спорту;	«студенческий спорт», «массовый спорт»; правила избранного вида спорта; достижения белорусских спортсменов в данном виде спорта на международной арене; принципы Fair Play и олимпизма, спортивной этики; основы методики самостоятельных занятий и организации учебно-тренировочного процесса по виду спорта; основы организации соревнований и их судейства; <u>уметь:</u> владеть техникой и тактикой избранного вида спорта; организовывать учебно-тренировочные занятия по виду со студентами или сотрудниками по месту практики или работы; осуществлять помощь в организации соревнования и судействе; выполнять правила соревнований и спортивной этики, принципов Fair Play; соблюдать соревновательные ритуалы, достойно вести себя во время соревнований, учебно-тренировочных занятий; владеть навыками здоровьесбережения; достойно отстаивать честь вуза на соревнованиях различного уровня.	achievements of Belarusian athletes in this sport in the international arena; principles of Fair Play and Olympism, sports ethics; basics of independent training and organization of the educational and training process in a sport; principles of organizing competitions and their judging; <u>be able to:</u> master the technique and tactics of the chosen sport; organize training sessions in chosen sport with students or employees at the place of practice or work; provide assistance in organizing competitions and judging; comply with the rules of competitions and sports ethics, the principles of Fair Play; observe competition rituals, behave with dignity during competitions, training sessions; <u>have skills in:</u> health preservation; defending the honor of the University in competitions at various levels.
--	--	---	--

	здольнасцю самастойна ўкараняць сродкі фізічнай культуры і спорту ў практыку паўсядзённага жыцця для прафілактыкі захворванняў, паляпшэння адаптацыі да вучэбнай і прафесійнай дзейнасці.		
Семестр вывучэння вучэбнай дысцыпліны / Семестр изучения учебной дисциплины, модуля / Semester of study	Дысцыпліна вывучаецца з 1 па 6 семестр для чатырохгадовага навучання.	Дисциплина изучается с 1-го по 6-й семестры для четырехлетнего обучения	The course is studied from the 1 st to 6 th semesters for four-year studies.
Прэрэквізіты / Пререквизиты / Prerequisites			
Працаёмістасць у заліковых адзінках (крэдытах) / Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах) / Credit units			
Колькасць аўдыторных гадзін і гадзін самастойнай работы / Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы / Academic hour of students' class work, hours of self-directed learning	350 аўдыторных гадзін	350 аудиторных часов	350 in-person teaching hours
Патрабаванні і формы бягучай і прамежкавай атэстацыі / Требования и формы текущей и промежуточной аттестации / Requirements and forms	залік	Зачет	End-of-term pass

of current and interim certification			
---	--	--	--

Спецыяльнасць / Специальность / Speciality: для спецыяльнасцей агульнай вышэйшай адукацыі / для специальностей общего высшего образования / for general higher education specialties

Вучэбная дысцыпліна, модуль / Учебная дисциплина, модуль / Academic discipline, module: Фізічная культура (асноўныя і падрыхтоўчыя вучэбныя групы) / Физическая культура (основные и подготовительные учебные группы) / Physical culture (for academic groups with full and reduced exercise load)

Кароткі змест вучэбнай дысцыпліны / Краткое содержание учебной дисциплины, модуля / Brief summary	Вучэбная праграма з'яўляецца дапаможнікам па арганізацыі вучэбна-выхаваўчага працэсу па дысцыпліне «Фізічная культура», які арганізуецца для студэнтаў БДУ, аднесеныя па стане здароўя да асноўных і падрыхтоўчых вучэбных груп. Выкладанне фізічнай культуры на этапе атрымання агульнай вышэйшай адукацыі прадугледжвае фарміраванне як агульных кампетэнцый (сацыяльна-асобасных і акадэмічных), так і спецыяльных, уласцівых толькі галіне фізічнай культуры, што садзейнічае дасягненню асобна і прафесійна значных мэт у далейшай жыццядзейнасці спецыяліста. Асваенне гэтай дысцыпліны дазволіць студэнту далучыцца да каштоўнасцей фізічнай культуры, набыць спецыяльныя веды і ўменні для паляпшэння якасці жыцця незалежна ад узроўню зыходнай фізічнай падрыхтаванасці і стану здароўя.	Учебная программа является руководством по организации учебно-воспитательного процесса по дисциплине «Физическая культура», организуемого для студентов БГУ, отнесенных по состоянию здоровья к основным и подготовительным учебным группам. Преподавание физической культуры на этапе получения общего высшего образования предусматривает формирование, как общих компетенций (социально-личностных и академических), так и специальных, присущих лишь области физической культуры, что способствует достижению личностно и профессионально значимых целей в последующей жизнедеятельности специалиста. Освоение данной дисциплины позволит студенту приобщиться к ценностям физической культуры, приобрести специальные знания и умения для улучшения качества жизни вне зависимости от уровня исходной физической подготовленности и состояния здоровья.	The training module is a guide on organizing the educational process in the discipline “Physical Culture” organized for BSU students assigned to academic groups with full and reduced exercise load based on their health status. Teaching physical culture at the stage of obtaining general higher education involves the formation of both general competencies (social, personal and academic) and special ones inherent only in the field of physical culture, what contributes to the achievement of personally and professionally significant goals in the subsequent life of a specialist. Mastering this discipline will allow the student to join the values of physical culture, acquire special knowledge and skills to improve the quality of life regardless of the level of initial physical fitness and state of health.
Кампетэнцыі, які фарміруюцца /	Выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры і спорту для захавання і	Использовать средства физической культуры и спорта для	Use physical culture and sports to maintain and strengthen health and prevent diseases

Формируемые компетенции / The formed competences	ўмацавання здароўя, прафілактыкі захворванняў	сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний	
Вынікі навучання (ведаць, умець, валодаць) / Результаты обучения (знать, уметь, владеть) / Learning outcomes (know, can, be able)	<u>ведаць:</u> сутнасць і змест дысцыпліны «Фізічная культура» студэнта; псіхафізіялагічныя асаблівасці свайго арганізма; крытэрыі дыягностыкі фізічнага стану; класіфікацыю фізічных практыкаванняў і відаў спорту; змест фізкультурна-аздараўленчых праграм; асновы методыкі самастойных заняткаў, кантролю і самакантролю пры выкананні фізічных практыкаванняў; асноўныя сродкі фізічнай рэабілітацыі; асновы арганізацыі спаборніцтваў па масавых відах спорту і іх судзейства; <u>умець:</u> выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры для развіцця рухальных здольнасцей, для ўдасканалення функцыянальнага стану; складаць комплексы фізічных практыкаванняў у залежнасці ад індыўідуальных асаблівасцей фізічнай падрыхтаванасці; выкарыстоўваць фізічныя практыкаванні для прафілактыкі прафесійных захворванняў; арганізоўваць самастойна (ці ў складзе каманды арганізатараў) фізкультурна-аздараўленчыя	<u>знаць:</u> сущность и содержание дисциплины «Физическая культура» студента; психофизиологические особенности своего организма; критерии диагностики физического состояния; классификацию физических упражнений и видов спорта; содержание физкультурно-оздоровительных программ; основы методики самостоятельных занятий, контроля и самоконтроля при выполнении физических упражнений; основные средства физической реабилитации; основы организации соревнований по массовым видам спорта и их судейства; <u>уметь</u> использовать средства физической культуры для развития двигательных способностей, для совершенствования функционального состояния; составлять комплексы физических упражнений в зависимости от индивидуальных особенностей физической подготовленности; использовать физические упражнения для профилактики профессиональных заболеваний;	<u>know:</u> the essence and content of the discipline “Physical Culture” of the student; psychophysiological characteristics of his/her own body; criteria for diagnosing physical condition; classification of physical exercises and sports; content of physical culture and health programs; basic methods of independent studies, control and self-control during performing physical exercises and practicing various sports; basic means of physical rehabilitation; fundamentals of organizing competitions in mass sports and their judging; <u>be able to:</u> use physical culture tools to develop motor skills and improve functional status; create sets of physical exercises depending on individual physical fitness; use physical exercises to prevent occupational diseases; organize independently (or in a team of organizers) physical culture and health events at the place of internship or work.

	мероприємствы па месцы практыкі ці працы.	арганізавываць самастойна (или в составе команды организаторов) фізкультурно-оздоровительные мероприятия по месту практики или работы.	
Семестр вывучэння вучэбнай дысцыпліны / Семестр изучения учебной дисциплины, модуля / Semester of study	Дысцыпліна вывучаецца з 1 па 6 семестр для чатырохгадовага навучання.	Дисциплина изучается с 1-го по 6-й семестры для четырехлетнего обучения	The course is studied from the 1 st to 6 th semesters for four-year studies.
Прэрэквізіты / Пререквизиты / Prerequisites			
Працаёмістасць у заліковых адзінках (крэдытах) / Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах) / Credit units			
Колькасць аўдыторных гадзін і гадзін самастойнай работы / Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы / Academic hour of students' class work, hours of self-directed learning	350 аўдыторных гадзін	350 аудиторных часов	350 in-person teaching hours
Патрабаванні і формы бягучай і прамежкавай атэстацыі / Требования и формы текущей и промежуточной аттестации / Requirements and forms of current and interim certification	залік	Зачет	End-of-term pass

Спецыяльнасць / Специальность / Speciality: для спецыяльнасцей агульнай вышэйшай адукацыі / для специальностей общего высшего образования / for general higher education specialties

Вучэбная дысцыпліна, модуль / Учебная дисциплина, модуль / Academic discipline, module: Фізічная культура (для груп лячэбнай фізічнай культуры) / Физическая культура (для групп лечебной физической культуры) / Physical culture (for groups of therapeutic physical culture)

Кароткі змест вучэбнай дысцыпліны / Краткое содержание учебной дисциплины, модуля / Brief summary	Вучэбная праграма з'яўляецца дакументам, які рэгламентуе арганізацыю вучэбна-выхаваўчага працэсу па дысцыпліне “Фізічная культура”, які арганізуецца для студэнтаў БДУ, аднесеных па стане здароўя да спецыяльнага вучэбнага аддзялення. Праграма распрацавана ў модульна-блочным фармаце, што дае магчымасць максімальна задзейнічаць увесь спектр сродкаў фізічнай культуры для дасягнення мэты і вырашэння пастаўленых задач.	Учебная программа является документом, регламентирующим организацию учебно-воспитательного процесса по дисциплине «Физическая культура» для студентов БГУ, отнесенных по состоянию здоровья к специальному учебному отделению. Программа разработана в модульно-блочном формате, что позволяет максимально задействовать весь спектр средств физической культуры для достижения цели и решения поставленных задач.	This curriculum is a guide on organizing the educational process in the discipline “Physical Culture” organized for BSU students assigned to special training department based on their health status. The program is developed in a modular-block format, which allows for the maximum use of the entire range of physical education tools to achieve the goal and solve the tasks.
Кампетэнцыі, які фарміруюцца / Формируемые компетенции / The formed competences	Выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры і спорту для захавання і ўмацавання здароўя, прафілактыкі захворванняў	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний	Use physical culture and sports to maintain and strengthen health and prevent diseases
Вынікі навучання (ведаць, умець, валодаць) / Результаты обучения (знать, уметь, владеть) / Learning outcomes (know, can, be able)	<u>ведаць:</u> агульныя асновы фізічнай культуры і спорту; асновы фарміравання здаровага ладу жыцця (ЗЛЖ); заканамернасці ўздзеяння фізічных нагрузак і механізмы адаптацыі арганізма да фізічных нагрузак; асновы методыкі самастойных заняткаў фізічнымі практыкаваннямі з улікам паказанняў і супрацьпаказанняў, якія адпавядаюць наяўнаму захворванню;	<u>знаць:</u> общие основы физической культуры и спорта; основы формирования здорового образа жизни (ЗОЖ); закономерности воздействия физических нагрузок и механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам; основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями с учетом показаний и противопоказаний,	<u>know:</u> general principles of physical culture and sports; principles of developing a healthy lifestyle (HLS); patterns of physical activity impact and mechanisms of body adaptation to physical activity; principles of independent physical exercise methods with consideration of indications and contraindications corresponding to the existing disease; general indications and contraindications for various types of physical exercise;

	агульныя паказанні і супрацьпаказанні пры занятках рознымі відамі фізічных практыкаванняў; асноўныя сродкі фізічнай рэабілітацыі; значэнне фізічнай культуры ў навуковай арганізацыі працы; асновы арганізацыі спаборніцтваў па масавых відах спорту і іх судзейства. <u>умець:</u> прымяняць здароўезберагальныя тэхналогіі, заснаваныя на ведах навукова-тэарэтычных асноў фізічнай культуры, у асабістым жыцці; праводзіць падбор сродкаў фізічнага выхавання для прафілактыкі захворванняў і ўмацавання здароўя; ацэньваць узровень фізічнага развіцця, фізічнай і функцыянальнай падрыхтаванасці; складаць комплекс фізічных практыкаванняў прафесійна-прыкладной накіраванасці; аказваць садзейнічанне ў арганізацыі і судзействе спаборніцтваў.	соответствующих имеющемуся заболеванию; общие показания и противопоказания при занятиях различными видами физических упражнений; основные средства физической реабилитации; значение физической культуры в научной организации труда; основы организации соревнований по массовым видам спорта и их судейства. <u>уметь:</u> применять здоровьесберегающие технологии, основанные на знаниях научно-теоретических основ физической культуры, в личной жизни; проводить подбор средств физического воспитания для профилактики заболеваний и укрепления здоровья; оценивать уровень физического развития, физической и функциональной подготовленности; составлять комплекс физических упражнений профессионально-прикладной направленности; оказывать содействие в организации и судействе соревнований.	basic means of physical rehabilitation; the importance of physical culture in the scientific organization of labor; principles of organizing competitions in mass sports and their judging. <u>be able to:</u> apply health-preserving technologies based on knowledge of the scientific and theoretical foundations of physical culture in personal life; select physical culture tools for disease prevention and health promotion; assess the level of physical development, physical and functional fitness; compile a set of physical exercises of professionally applied orientation; assist in organizing and judging competitions.
Семестр вывучэння вучэбнай дысцыпліны / Семестр изучения учебной дисциплины, модуля / Semester of study	Дысцыпліна вывучаецца з 1 па 6 семестр для чатырохгадовага навучання.	Дисциплина изучается с 1-го по 6-й семестры для четырехлетнего обучения.	The course is studied from the 1st to 6th semesters for four-year studies.

Прэрэквізіты / Пререквизиты / Prerequisites			
Працаёмістасць у заліковых адзінках (крэдытах) / Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах) / Credit units			
Колькасць аўдыторных гадзін і гадзін самастойнай работы / Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы / Academic hour of students' class work, hours of self-directed learning	350 аўдыторных гадзін	350 аудиторных часов	350 in-person teaching hours
Патрабаванні і формы бягучай і прамежкавай атэстацыі / Требования и формы текущей и промежуточной аттестации / Requirements and forms of current and interim certification	залік	Зачет	End-of-term pass

Спецыяльнасць / Специальность / Speciality: для спецыяльнасцей агульнай вышэйшай адукацыі / для специальностей общего высшего образования / for general higher education specialties

Вучэбная дысцыпліна, модуль / Учебная дисциплина, модуль / Academic discipline, module: Фізічная культура (спецыяльныя медыцынскія групы) / Физическая культура (специальные медицинские группы) / Physical culture (special medical groups)

Кароткі змест вучэбнай дысцыпліны / Краткое содержание учебной дисциплины, модуля / Brief summary	Вучэбная праграма з'яўляецца дакументам, які рэгламентуе арганізацыю вучэбна-выхаваўчага працэсу па дысцыпліне “Фізічная культура”, які арганізуецца для студэнтаў БДУ, аднесеныя па стане здароўя да спецыяльных медыцынскіх груп. Праграма распрацавана ў модульна-блочным фармаце, што дае магчымасць максімальна задзейнічаць увесь спектр сродкаў фізічнай культуры для дасягнення мэты і вырашэння пастаўленых задач.	Учебная программа является документом, регламентирующим организацию учебно-воспитательного процесса по дисциплине «Физическая культура» для студентов БГУ, отнесенных по состоянию здоровья к специальным медицинским группам. Программа разработана в модульно-блочном формате, что позволяет максимально задействовать весь спектр средств физической культуры для достижения цели и решения поставленных задач.	This curriculum is a guide on organizing the educational process in the discipline “Physical Culture” organized for BSU students assigned to special medical groups based on their health status. The program is developed in a modular-block format, which allows for the maximum use of the entire range of physical education tools to achieve the goal and solve the tasks.
Кампетэнцыі, які фарміруюцца / Формируемые компетенции / The formed competences	Выкарыстоўваць сродкі фізічнай культуры і спорту для захавання і ўмацавання здароўя, прафілактыкі захворванняў	Использовать средства физической культуры и спорта для сохранения и укрепления здоровья, профилактики заболеваний	Use physical culture and sports to maintain and strengthen health and prevent diseases
Вынікі навучання (ведаць, умець, валодаць) / Результаты обучения (знать, уметь, владеть) / Learning outcomes (know, can, be able)	<u>ведаць:</u> агульныя асновы фізічнай культуры і спорту; асновы фарміравання здаровага ладу жыцця (ЗЛЖ); заканамернасці ўздзеяння фізічных нагрузак і механізмы адаптацыі арганізма да фізічных нагрузак; асновы метадыкі самастойных заняткаў фізічнымі практыкаваннямі з улікам паказанняў і супрацьпаказанняў,	<u>знаць:</u> общие основы физической культуры и спорта; основы формирования здорового образа жизни (ЗОЖ); закономерности воздействия физических нагрузок и механизмы адаптации организма к физическим нагрузкам; основы методики самостоятельных занятий физическими упражнениями с учетом показаний и	<u>know:</u> general principles of physical culture and sports; principles of developing a healthy lifestyle (HLS); patterns of physical activity impact and mechanisms of body adaptation to physical activity; principles of independent physical exercise methods with consideration of indications and contraindications corresponding to the existing disease;

	якія адпавядаюць наяўнаму захворванню; агульныя паказанні і супрацьпаказанні пры занятках рознымі відамі фізічных практыкаванняў; асноўныя сродкі фізічнай рэабілітацыі; значэнне фізічнай культуры ў навуковай арганізацыі працы; асновы арганізацыі спаборніцтваў па масавых відах спорту і іх судзейства. <u>умець:</u> прымяняць здароўезберагальныя тэхналогіі, заснаваныя на ведах навукова-тэарэтычных асноў фізічнай культуры, у асабістым жыцці; праводзіць падбор сродкаў фізічнага выхавання для прафілактыкі захворванняў і ўмацавання здароўя; ацэньваць узровень фізічнага развіцця, фізічнай і функцыянальнай падрыхтаванасці; складаць комплекс фізічных практыкаванняў прафесійна-прыкладной накіраванасці; арганізоўваць фізкультурна-аздараўленчыя мерапрыемствы па месцы практыкі ці працы; аказваць садзейнічанне ў арганізацыі і судзействе спаборніцтваў.	противопоказаний, соответствующих имеющемуся заболеванию; общие показания и противопоказания при занятиях различными видами физических упражнений; основные средства физической реабилитации; значение физической культуры в научной организации труда; основы организации соревнований по массовым видам спорта и их судейства. <u>уметь:</u> применять здоровьесберегающие технологии, основанные на знаниях научно-теоретических основ физической культуры, в личной жизни; проводить подбор средств физического воспитания для профилактики заболеваний и укрепления здоровья; оценивать уровень физического развития, физической и функциональной подготовленности; составлять комплекс физических упражнений профессиональноприкладной направленности; организовывать физкультурно-оздоровительные мероприятия по месту практики или работы; оказывать содействие в организации и судействе соревнований.	general indications and contraindications for various types of physical exercise; basic means of physical rehabilitation; the importance of physical culture in the scientific organization of labor; principles of organizing competitions in mass sports and their judging. <u>be able to:</u> apply health-preserving technologies based on knowledge of the scientific and theoretical foundations of physical culture in personal life; select physical culture tools for disease prevention and health promotion; assess the level of physical development, physical and functional fitness; compile a set of physical exercises of professionally applied orientation; organize physical culture and health events at the place of internship or work; assist in organizing and judging competitions.
--	---	--	--

Семестр вивучэння вучэбнай дысцыпліны / Семестр изучения учебной дисциплины, модуля / Semester of study	Дысцыпліна вивучаецца з 1 па 6 семестр для чатырохгадовага навучання.	Дисциплина изучается с 1-го по 6-й семестры для четырехлетнего обучения	The course is studied from the 1 st to 6 th semesters for four-year studies.
Прэрэквізіты / Пререквизиты / Prerequisites			
Працаёмістасць у заліковых адзінках (крэдытах) / Трудоемкость в зачетных единицах (кредитах) / Credit units			
Колькасць аўдыторных гадзін і гадзін самастойнай работы / Количество аудиторных часов и часов самостоятельной работы / Academic hour of students' class work, hours of self-directed learning	350 аўдыторных гадзін	350 аудиторных часов	350 in-person teaching hours
Патрабаванні і формы бягучай і прамежкавай атэстацыі / Требования и формы текущей и промежуточной аттестации / Requirements and forms of current and interim certification	залік	Зачет	End-of-term pass